

CE QU'IL  
FAUT **PORTER**  
LORSQU'ON  
CIRCULE HORS  
ROUTE



[www.honda.ca](http://www.honda.ca)



HORS-ROUTE



## CASQUE

Le casque est sans l'ombre d'un doute l'élément le plus important de votre équipement de protection. Il doit être bien attaché et porter une marque d'agrément « DOT » ou « Snell ». On recommande fortement d'utiliser un casque intégral plutôt qu'un casque partiel parce qu'il offre un niveau de protection supérieur.



## LUNETTES

La protection de vos yeux est aussi importante que la protection de votre tête. Par conséquent, il est indispensable de porter des lunettes lorsqu'on s'aventure sur une piste hors-route. Assurez-vous que vos lunettes s'ajustent bien à l'intérieur de votre casque et choisissez des modèles de qualité supérieure dotés d'une garniture en mousse et de lentilles incassables transparentes ou teintées en Lexan<sup>MD</sup>.



## MAILLOT

Les maillots à manches longues offrent une excellente protection contre les éraflures et les coupures. De plus, ils permettent d'assurer le confort des conducteurs dans une large variété de conditions climatiques. La plupart des maillots sont faits de tissus qui offrent une bonne ventilation et qui s'étirent bien avec les mouvements normaux du corps.



## PROTECTEURS DE COUDE

Des coussinets en plastique rigide avec garniture en mousse portés en-dessous du maillot permettent d'offrir une protection supplémentaire aux coudes et aux avant-bras. Puisque ces protecteurs sont offerts dans des tailles pour adultes et enfants, assurez-vous qu'ils sont ajustés confortablement et qu'ils ne glisseront pas en cas de chute.



## GANTS

Une bonne paire de gants protège non seulement vos mains en cas de chute, mais aussi contre la fatigue, la douleur ou le froid lors des randonnées. Vous savez que vos gants sont de la bonne taille lorsque vous pouvez fermer votre poing sans difficulté et qu'ils s'ajustent confortablement à vos mains sans causer de gêne.



## PANTALON

Le pantalon est un autre élément d'habillement essentiel. Il est habituellement fait de nylon léger et résistant, en plus d'être doté de panneaux extensibles situés à des endroits précis. Choisissez un pantalon qui est confortable, mais qui est suffisamment ample pour permettre d'insérer les protecteurs de genou.



## PROTECTEURS DE GENOU ET DE TIBIA

Il est très important de protéger vos genoux et vos tibias contre les impacts et les contusions. Par conséquent, pour choisir les protecteurs de genou et de tibia, respecter les mêmes règles que pour les protecteurs de coude : utilisez des protecteurs de taille appropriée (pour adultes ou pour jeunes) et assurez-vous qu'ils sont confortables et qu'ils protègent complètement les genoux et les tibias.



## BOTTES

Il existe sur le marché une panoplie de bottes de qualité qui offrent un excellent niveau de protection. Recherchez des modèles qui sont munis de boucles rapides et ajustables (permettant de mettre ou d'enlever les bottes rapidement) et de semelles à cambrure en acier (pour protéger l'arche du pied). De plus, choisissez des bottes qui sont faites d'une combinaison de cuir et de plastique afin d'assurer un coussinage de protection et un confort maximums.



## PLASTRON

Les plastrons aident à protéger votre poitrine, vos épaules et votre dos contre les débris projetés par les autres conducteurs. Les plastrons sont offerts dans une large gamme de tailles. Ainsi, assurez-vous d'en choisir un qui s'ajuste bien et qui est confortable.



## CEINTURE DE PROTECTION LOMBAIRE

Même si les ceintures de protection lombaire ne sont pas considérées habituellement comme des éléments de protection obligatoires, leur utilisation est fortement recommandée. Le port de ces ceintures, qui sont conçues pour protéger le bas du dos et les reins lorsque vous circulez sur des terrains accidentés, constitue un choix judicieux.